

février 2019		Sam.	CPA Courses de la seconde période	Dim.	Challenge des Trails de Provence	Lun.	Sorties et événements Speedy	Mar.
	16			17	8			19
			• Snowtrail Ubaye Salomon 10:30					
	23			24	9			26
			• SOIREE CPA St Cannat 19:00					

mars 2019		Sam.		Dim.		Lun.		Mar.
	2			3	10	4		5
			• COURSE SEPTEMES 08:15 • Les Collines du Berger 09:30				Mardi gras	
	9			10	11	11		12
			• trail des 6 collines 09:00					
	16			17	12	18		19
			• TEST VMA 09:00					
	23			24	13	25		26
			• Course du Sun 5 & 10 09:00					
	30			31	14	1 avr.		2
			Heure d'été					
			• week raquettes N°3 09:00					
			• Trail de Cuers 19 et 29 10:30					

avril 2019		Sam.		Dim.		Lun.		Mar.
	6			7	15	8		9
			• Trail Ste Victoire 07:00 • Courir à Peynier 09:45					
	13			14	16	15		16
			• Aix en Foulées 09:00					
	20			21	17	22		23
			Pâques			Lundi de Pâques		
			• Signes Trail 15-30-45 07:30					
	27			28	18	29		30
			• Foulée de la Trévaresse 09:30 • Gambade du Loubatas 09:30					

mai 2019		Sam.	CPA courses 3ème période	Dim.		Lun.		Mar.
	4			5	19	6		7
			• Trail Perce-Roche 10-25-42 07:00 • Boucles Bel Air 6 & 12,3 09:30					
	11			12	20	13		14
			• Trail de Mimet 13-27-45 07:00 • Foulée St Claude 11,3 10:00					
	18			19	21	20		21
			• Trail du Gd Luberon 15-26-44 07:00 • Course du Sun 5 & 10 09:00					
	25			26	22	27		
			Fête des Mères					Jeudi 30
			• Foulée Venelloise 09:30				Ascension	Vendredi 31
							• THP nocturne duo 15km 21:00	

## juin 2019

Sam.	Dim.	Lun.	Mar.
1 juin	2	23	4
• THP 25-44-77 km 09:00	• Trail des Maures 14-24 08:00 • THP 15 & 6 féminin 08:30		
8	9	10	11
	Pentecôte	Lundi de Pentecôte	
15	16	17	18
• Trail Vaucluse Run 13-26 08:00	Fête des Pères • Course chez Jean-Marc 09:00 • Trail des Lavandes 12&22 09:00 • Crse de la St Antoine 10 09:00		
22	23	24	25
10-17-30-60	• VarVerdonCanyonChallenge 06:00 • Feux St Jean Aix 18:30	• Feux St Jean Venelles 18:00	Mercredi 26 • Soirée Fin PPG 18:30
29	30	1 juil.	2
• Nocturne Puyricard 10 20:00			

## juillet 2019

Sam.	Dim.	Lun.	Mar.
6	7	28	9
• Ultra trail Champsaur le 10 17:00 • Ronde des Matous 7&10,5 19:00	• Ultra trail Champsaur 26-55 06:00		
13	14	29	16
	Fête nationale		
• La Lançonnoise 6,7&10 19:30			
20	21	30	23
	• Scott trail Val d'Allos 22-45 09:00		
27	28	31	30
• Rando Haut Verdon 07:00			

## août 2019

Sam.	Dim.	Lun.	Mar.
3	4	32	6
10	11	33	13
	• Trail UbayeSalomon 12.23.42 08:00		
17	18	34	20
	• Trail Dormillouse 10.24.42 08:00		
24	25	35	27
31	1 sept.	36	3
• l'Endurance 6-12k 18:00			