



s'interroge:



qu'es aco ?

- *C'est un des + anciens clubs spécialisés « course sur route » régional : course à pied, demi-fond, fond et grand fond,*
- *C'est aussi le trail : course en moyenne et haute montagne : de 20 à + de 80 km*
- *116 licenciés dont 48 féminines*
- *participation à plus de 150 courses par an : régional, national , étranger*
- *Amitié et convivialité priment sur la compétitivité*

HISTORIQUE RAPIDOS :

- *Speedy Club de Venelles* est créée en 1984 par 1 petite équipe de coureurs venellois dont René Faure, *président actuel* depuis 2002

Daniel Auville 86/88



*Emilia Moulin
89/2001*

René Faure

- partenariat avec La cave Coopérative jusqu'en 86 puis avec OLI Provence (+ sérieux !)

- vu la contagion environnante (Pertuis, Rognes) devient *Speedy Club de Provence* en juillet 1987 avec 42 adhérents

LES ORGANISATIONS DU CLUB

- Depuis 1997 : « *la Foulée Venelloise* » :
5, 8 et 10km fin mai / début juin :
677 participants en 2015



- *Aide à l'association « REVES » pour enfants atteints de maladie grave*

- Participations :

- à l'opération Sainte Victoire Solidarité



montée au Prieuré

-au téléthon,



- aux feux de la St Jean

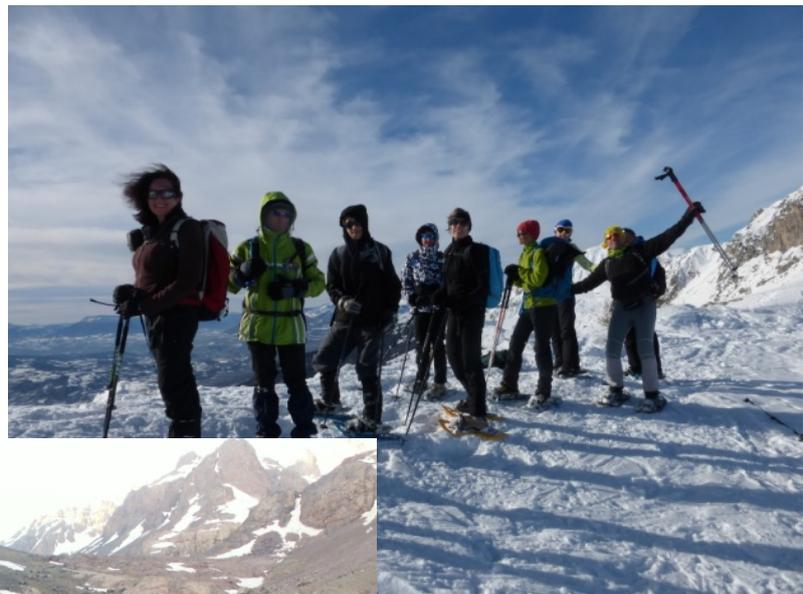


- au cross des écoles de Venelles



Mais c'est aussi des randos

Raquettes



*au
Maroc*

en 2011

*Tour des Cerces
2014*



Autour du mont Viso



Trail de la Galinette à Cadolive 2014



PARCOURS ET RESULTATS SPORTIFS

- *7 coureurs* au marathon de New York en 87,
- *René Faure* :

32 Marathons dont 1/2 à l'étranger

- *20 coureurs* au Marathon d'Annecy en 2014

et, dans leur catégorie : en 2015/2016

- *la famille ARQUIER* :

Carole : 16 podiums, 1^{ère} 14 fois

Bruno : 17 podiums, 1^{er} 9 fois

- Sophie BOISSON :

10 podiums, 1^{ère} 6 fois

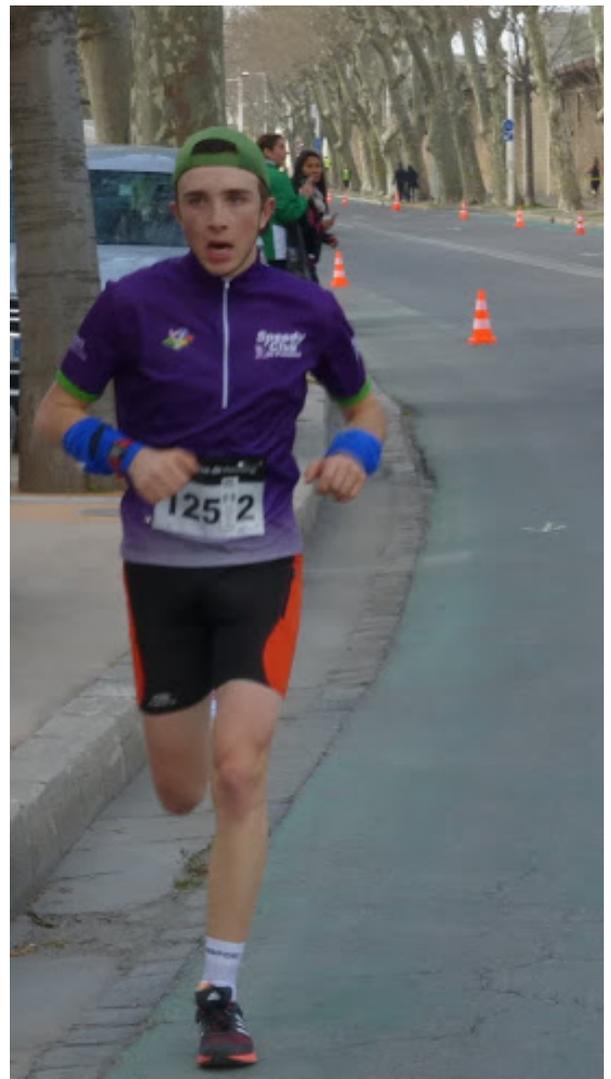
dont Raid des Pyrénées (165 km !)

- Marc CANZANO :

17 podiums, 1^{er} 10 fois

*JEUNE ESPOIR
INDIVIDUEL*

Julien BRUNET, 20 ans :



12 courses = 10 podiums

Dont 6 fois 1^{er} en Espoir !

SAISON 2015/16

132 COURSES :

- | *30 trails*



- *100 courses sur route et nature,*

dont la 20^{ème} édition de la Foulée Venelloise



550 participants !

-2 courses en relais

dont le Marathon Ekiden à Toulon

ET 128 PODIUMS !

INFRASTRUCTURE

association loi 1901

affiliée à la Fédé d'Athlétisme, UFOLEP

ENTRAINEMENT :

*- sur piste au stade Carcassonne à Aix, le
mercredi de 18h30 à 20h00*

- le jeudi de 14h à 17h sur Ste Victoire
- le dimanche à 10h, dans le complexe sportif de Venelles

COMMENTAIRES :

- Stade d'Aix d'accès difficile
- Demande la création d'une piste lors du réaménagement du parc des sports

Gageons qu'elle servirait beaucoup !

CONCLUSION

Belle dynamique de ce club prêt à vous accueillir

Chacun y trouvera chaussure à son pied !

Toutes les infos :

06 63 27 28 89

06 76 63 00 77

06 65 48 39 99

www.speedyclubdeprovence.com

ça vous a plu et ça vous dit ?

Courez vite chez SPEEDY !