

CHAMPIONNAT DE CROSS RÉGIONAL

LIGUE DE PROVENCE

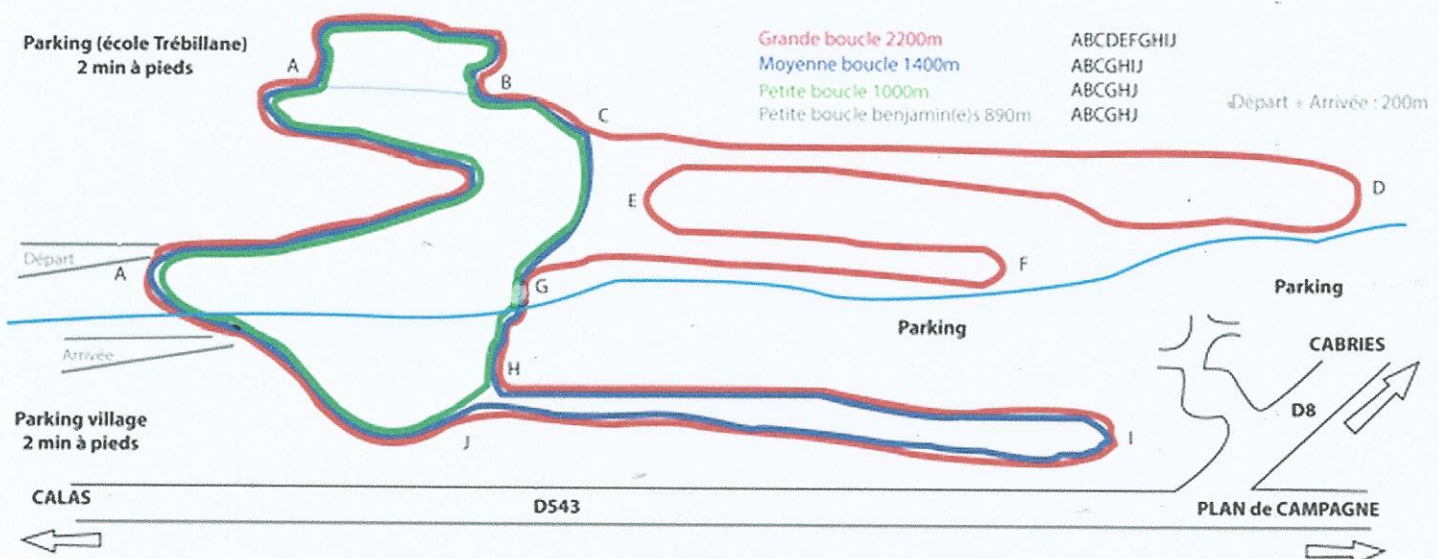
Heures	Catégories et Parcours	Distances
9H30	Défi Cross COURSE OPEN – LICENCIÉS ET NON LICENCIÉS DE CADETS À MASTERS(H/F) 3 GB	6 860m
10H30	VETERANS HOMMES 4 GB	9 000m
11H20	BENJAMINS 2 P.B (raccourci)	1 980m
11H35	BENJAMINES 2 P.B (raccourci)	1 980m
11H50	MINIMES GARCONS 2 M.B	3 000m
12H10	MINIMES FILLES 1 P.B + 1 M.B	2 400m
12H30	CADETS 1 P.B + 1 M.B + 1 G.B	4 800m
12H55	CROSS COURT HOMMES 1 P.B + 2 M.B	4 000m
13H15	JUNIORS FILLES 2 P.B + 1 G.B	4 400m
13H40	CROSS COURT FEMMES 1 P.B + 1 G.B	3 400m
14H00	CADETTES 1 P.B + 1 G.B	3 400m
14H20	JUNIORS GARCONS 1 M.B + 2 G.B	6 000m
14H50	ESPOIRS SENS FEMMES 1 M.B + 2 G.B VETERANS	6 000m
15H30	ESPOIRS SENIORS HOMMES 1 P.B + 4 G.B	10 000m

31 dimanche
janvier
2016

À CABRIÈS
COLLINE DE S^T MARTIN
À CALAS

Initiation
à la marche nordique

Test d'évaluation
de forme OFFERT



Tout'com
Agence de communication & production

Partenaire de la Ligue de Provence
et fournisseur officiel du Championnat régional de Cross

Création et impression - www.toutcom.net - Ne pas jeter sur la voie publique