

Coach JC

6 février 2016

Bonjour à toutes et à tous!

Je vous propose une sortie dans les calanques de Cassis le dimanche 21 Février 2016.

Nous nous donnerons rendez-vous à 8h30 précises au parking du Pont-de l'Arc, à côté du Creps, et partirons en covoiturage par autoroute (prix du péage: 4,80 euros l'aller). Nous nous garerons au parking de la presqu'île, point de départ de notre rando-course d'environ 12 km, accessible à tous, à condition de porter des chaussures de trail car certains passages sont glissants.

Nous longerons 3 calanques: Port-Miou, Port-Pin et En-Vau.

Je vous conseille d'emmener dans un petit sac à dos:

- de l'eau (1l minimum s'il fait chaud)
- 1 gel ou deux.
- selon la météo, un coupe vent, des lunettes de soleil...
- un appareil photo si vous en possédez, pour immortaliser des vues à couper le souffle!

Pour ceux qui le souhaitent et ne sont pas trop pressés, nous pourrons à l'arrivée pique-niquer ensemble en bord de mer et boire un café en terrasse.

J'espère que le beau-temps sera de la partie; s'il pleut, je préfère reporter cette sortie car le parcours serait trop glissant et le panorama nettement moins beau!

J'espère vous y voir nombreux!

Veuillez me confirmer votre venue par mail, ainsi que vos possibilités de covoiturage.

Jean-Claude