

TDS, CCC, UTMB : Tous finishers, les Speedyens brillent !....

L'histoire :

Nous sommes Mercredi 27 août, il est 7h du matin. Alors que je me lève pour finir mon sac et partir pour Chamonix dans l'après midi, je pense à Michel PERIER qui vient tout juste de prendre le départ de la TDS avec 1300 autres participants ! De la joie et surtout, de l'anxiété qui vient, ça y est ... on y est presque ... dans moins de 2 jours c'est notre tour ! Vers 13h nous quittons les Arcs 1600, qui a été mon fief d'entraînement pendant plus de 5 semaines maintenant. Lucia et Gabriel, mes plus fidèles supporters, m'accompagnent. Nous descendons sur Bourg Saint Maurice, où, déjà, les premiers coureurs de la TDS sont passés et attaquent la montée jusqu'au Passeur de Pralognan, une petite bavante de 1900m de D+ avec déjà 50km dans les jambes depuis Courmayeur.

Vers 17h30, nous voilà arrivés aux Houches, on prend nos quartiers en attendant Michel Martel (MM) qui est à l'origine de cette aventure :-). J'enfile mes chaussures et je pars rapidement pour 45min de footing histoire de faire tourner les guibolles et de ne pas perdre tous ces acquis.

J-1, Jeudi matin, on regarde en se levant sur LiveTrail où en est ce cher Michel de sa TDS. On voit qu'il va en terminer assez rapidement et passer aux Houches vers 10h du matin. On avale alors notre petit dej rapido et on y va!!! Rien n'est moins sur, à 3min près on le ratait. A peine la voiture garée au centre ville qu'on aperçoit Michel en train de débouler à toute allure (6km/h ! c'est rapide quand on a 110 km au compteur :-)... Je fais rapidement 300m avec lui histoire de discuter un peu... Même fatigué il a encore la tchatche ! Ni une ni deux, on file à Chamonix pour le voir arriver. Déjà l'émotion est présente... Il y a du monde, beaucoup de monde, les trailers défilent dans les rues et tout le monde applaudi chaleureusement tous ces vaillants soldats! Michel fini par arriver après plus de 28h de course!!! Ouf Bravo Michel c'est vraiment énorme ce que tu as fait !!!!!!!!

Pour finir, je décide d'aller récupérer mon dossard, tout en essayant de croiser Sophie, qui va faire de même et prendre son 7ème départ de l'UTMB sur 10 éditions (on peut dire que c'est une régulière de l'étape !)... Après 1h de queue interminable, je rentre enfin dans l'ancre du centre sportif pour la vérification des sacs. Le tirage au sort fait qu'on me vérifie mes gants !!! Faut dire que le matériel obligatoire dit "Gants chauds et imperméables", quoi de mieux qu'une petite paire de gants en laine associée à une belle paire de gants de vaisselle rose pour l'imperméabilité ! La jeune fille a adoré ☺ ! Bon ils finissent par me donner mon dossard... Je dois avouer que j'espérais franchement ne pas avoir à mettre cet accoutrement ! Nous finissons par croiser Sophie avec toute sa petite famille, qui à l'air en pleine forme!!!! On retourne aux Houches pour attendre Michel (Martel) et sa femme qui arrivent vers 16h30. Plus que quelques heures... Nous les accompagnons pour le retrait du dossard, ça permet de discuter et de commencer à faire la course :-).

18h30 on attaque la préparation du dernier repas !!! Une bonne bolognaise bien nourrissante histoire de finaliser les réserves en glucides (certains dirons que ça sert à rien)! On avale le repas et on attaque la préparation finale des sacs !!!! Aille, aille, aille, moins de 12h et on y sera... On pèse nos sacs... Pas loin de 5kg chacun, ça va faire lourd à porter.

Jour J:

5h30 lever, (bon je tiens plus en place depuis 4h du matin mais bon), petite douche, petit déjeuner, Michel partage gentiment son Gatosport ☺ et on décolle pour attraper le bus de 7h00. J'embrasse Lucia et Gabriel une dernière fois dans quelques heures elle

n'en aura plus vraiment envie.

8h15 arrivé à Courmayeur, il y a du monde partout, je ne pense pas avoir déjà vu une telle concentration de trailers. Tout le monde est prêt à en découdre. On croise les coureurs des gros teams qui prennent des photos, et, un ami de Michel. Nous nous séparons là, car nous ne sommes pas dans le même sas de départ. Je vais le regarder partir. Après 45min d'attente interminable, debout sans pouvoir trop bouger, les hymnes (Suisse, Français et puis enfin Italien).

Ca y est, top départ!!! 9h03, la première vague s'en va... Dans 10min c'est à moi. Je serre les dents car j'ai une envie incroyable de pisser... (j'ai bu 2L d'eau ce matin !) On entend le discours de la responsable de course pour la deuxième fois (au cas où on aurait pas entendu) puis enfin, le départ donné à 9h13, 2km dans la ville, aux avant postes... on a vite fait d'oublier que 800 trailers sont déjà partis :p. Je file avec 2 espagnols devant la caméra du live UTMB, je m'y crois :- ) non j'y suis ! Après 7min de course on sort enfin de Courmayeur... Première pause pipi ! HHHHAAAAA. La course commence ! Montée à "La tête de la tronche", 1500m de D+ d'entrée de jeu histoire de s'échauffer. Une montée magnifique avec tout le monde en file indienne, c'est assez impressionnant.

Après presque 2h45 de montée, nous arrivons enfin au sommet, une belle descente sur une crête face au mont blanc (qu'on ne voit pas bien à cause des nuages) avant d'arriver au premier ravito. Je croise Michel pour un petit verre :-). Rapidement je repars pour une portion très roulante pour aller à Bonati puis à Arnuva (km 27) avant d'attaquer la montée au grand col Feret (900m D+). Curieusement, j'ai de très bonnes sensations. C'est alors avec beaucoup d'énergie, qu'après plus de 5h de course, j'attaque la montée, j'essaie d'économiser un peu mes forces, car, outre la distance qu'il nous reste à faire, il y a plus de 17km de descente derrière ce col !!!

6h15 de course, passage en suisse ! Une très belle descente vers le prochain ravito à La Fouly à 10km. Après un bref arrêt, une petite soupe de vermicelles, je prends la route de Champex (600mD+) plus haut pour le premier point d'assistance! Chouette ma petite femme et mon fiston seront là :-)

18h, la fatigue arrive (9h de course tout pile) j'arrive à champex, dans les temps fixés. Lucia et Gabriel sont là... Merci !!!! Je change enfin de chaussettes, quelques petits encouragements très réconfortants. Je partage mon assiette de pattes avec Gabriel qui est mort de faim... Et sans trop tarder je repars pour la montée de Bovine tant redoutée des participants.

Mon objectif est de relier Trient, le prochain point d'assistance avant 21h... La montée est raide ! 900Md+, la pluie commence à tomber. J'arrive finalement en haut avec 2 autres trailers, il est 20h (approx). J'enfile ma veste, je mets ma lampe, les autres me demandent pourquoi... ça n'a pas loupé : 10min après, la nuit tombe, je rattrape 20 personnes dans la descente !!! Après une longue, très longue descente, arrivée à Trient... Quelque chose comme 12h40 de course, 72km, 4300M D+....

Je n'ai jamais fait autant. Je repars de Trient, pour relier Vallorcine, plus que 28km, avant Chamonix... Vallorcine est à 10Km mais il y a encore 800MD+ entre nous... La nuit est là, la pluie aussi... Après un petit instant familial avec mon assistante personnelle, je repars sous la pluie sans trop tarder pour ne pas avoir de baisse de moral.

23h50 arrivée à Vallorcine. Ouhaaa. ça y est presque. Il ne reste plus que la redoutable montée de la Tête au vent, dans la caillasse. Il est temps que tout ça se termine... C'est long quand même. 2h30 de montée interminable dans la nuit sans jamais voir où on va... Finalement, le dernier checkpoint, plus que de la descente.... A cet instant je comprends que je suis au bout de cette magnifique aventure... Même avec une jambe cassée, je finirai.... 3h du matin la Flégère, plus que 7km, une grande descente dans les racines sur

Chamonix.

3h45 entrée dans Chamonix... Halalala j'y crois pas j'ai réussi.... 101km, 6100M de D+, je serre les dents, car j'ai une cheville en moins, des douleurs de partout et surtout je vais faire moins de 19h... (Je pense que je devais courir comme Pinocchio à qui on aurait trop serré les boulons de ses genoux et oublié de graisser ses roulements....)

3h53 je passe la ligne d'arrivée, qu'elle joie !!!! Bien que les seuls supporters restants sont deux poivrots restés au bar pour encourager les arrivants... Ma petite femme me rejoins (elle est arrivée trop tard) mais elle a été tellement magique pendant tout cette course que je ne peux pas lui en vouloir. Elle me dit que Michel arrivera vers 6h00 du matin. Mort de fatigue et de faim, j'avale une bière... Faut bien se réhydrater un peu. Je décide finalement d'aller à l'appartement pour me réchauffer et prendre une douche. J'ai l'impression de sentir comme une cave de roquefort.

6h00 Michel arrive... 20h58 de course, il a réussi son objectif de moins de 21H... Bravo!!!!!! On est finishers tous les deux. Il fini par passer la porte de l'appartement vers 7h30. Cette belle aventure touche à sa fin.

Dans la journée, on suit où en est Sophie, on voit qu'elle va arriver Dimanche vers 8h du matin... Heureusement, notre réveil matin adoré de 13mois ne manque pas de nous lever à 6h15... On avale notre petit dej en vitesse, 7h40, on part pour Chamonix, Sophie est prévue pour 8h30. Rebelotte on sors de la voiture, j'ai du mal à marcher à cause de ma cheville et là, Lucia me dit: "Regarde c'est Sophie..." Il faut taper un sprint de 300m pour la rattraper :-). Bravo, Madame !!!! 38h40 de course, son meilleur temps !!!! Que dire... ça se passe simplement de commentaires !!! Elle mérite une haie d'honneur.

Vers 18h on retrouve Sophie et sa petite famille pour aller manger ce qui a l'air d'être le plat national du finisher de l'UTMB: un burger :-). Tout le monde avec son beau pull vert de finisher. On se croirait dans un meeting de la "Main Verte". Super ambiance, merci pour l'invitation. 20h c'est fini plus que 4h30 de route pour rentrer. Arrivée à 1h30 à Venelles... Tous bien fatigués !

Merci à tous !!!!!